



Zeit

Das Exerzitium wird in Form einer Kompaktwoche (So.- Fr.) durchgeführt.

Termin: 3. bis 8. Mai 2015

Individuelle Anreise am Sonntag bis 17:00 Uhr,
individuelle Abreise am Freitag ab 14:00 Uhr.

Veranstaltungsort

Hotel & Spa Sommerfeld

Beetzer Straße 1a, 16766 Kremmen / OT Sommerfeld
Fon: +49 (0) 33 055 - 970, Fax: +49 (0) 33 055 - 97445
Email: info@hotelsommerfeld.de

Teilnahmegebühr

Die Gebühr für „The Art of Coaching“ beträgt 1.490 EUR p. P. zzgl. MwSt. Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.

Die Kosten für Unterkunft (88 EUR p. N.) und Tagungspauschale (55 EUR p. T.) sind direkt vor Ort zu entrichten.

50 % der Teilnahmegebühr sind fällig mit Anmeldung, der Restbetrag eine Woche vor Beginn des Forums.

Anmeldung/Rücktritt

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, maximal jedoch 10 Teilnehmer/innen.

► Anmeldung erbeten bis zum 15. Januar 2015!

Wir berechnen die volle Teilnahmegebühr, wenn die Kündigung der Teilnahme nicht mindestens acht Tage vor Beginn des Forums schriftlich bei uns eingeht.

Beratung & Anmeldung

- Dagmar Winner, Email: info@winner-consulting.de
Tel.: (0 30) 805 862 77
- Michael Meyer, Email: info@gemm-coaching.de
Tel. (0 176) 62403377



Zu Gast im Hotel & Spa Sommerfeld

Das Hotel & Spa Sommerfeld bietet Ihnen ganz nah am turbulenten Berlin und dennoch weit genug davon entfernt viel kreativen Raum für Ihr Seminar. Genießen Sie Ihren Aufenthalt am idyllischen Beetzer See in Sommerfeld. Die weite, unverstellte Natur des Kremmener Luchs gibt ein Gefühl unglaublicher Gelassenheit. Hier sammeln Sie beste Eindrücke für ein erfolgreiches Seminar oder einfach nur eine erholsame Auszeit im Hotel am See.



Ihre Anreise

Sie kommen mit dem PKW?

Fahren Sie auf der A 10 (Berliner Ring) bis zum Autobahndreieck Havelland, wechseln dort auf die A 24, die Sie an der kurz darauf folgenden Abfahrt "Kremmen/Sommerfeld" verlassen. Dort fahren Sie links in Richtung Kremmen und folgen der Ausschilderung nach Sommerfeld bis zum Hotel.

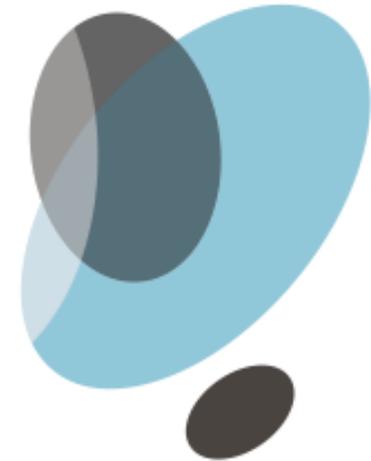
Sie kommen mit der Bahn?

Nehmen Sie den RE 6, ab Berlin Spandau - Richtung Neuruppin bis Bahnhof Beetz-Sommerfeld (600 m bis Hotel).

Kontakt / Adresse

Hotel & Spa Sommerfeld
Beetzer Straße 1a, 16766 Kremmen / OT Sommerfeld
Fon: +49 (0) 33 055 - 970, Fax: +49 (0) 33 055 - 97445
Email: info@hotelsommerfeld.de
www.hotel-sommerfeld.de

THE ART OF COACHING



*Gut positioniert -
mit Know How und Intuition.*

**Intensiv-Exerzitium
für Coaches und Berater**

3. - 8. Mai 2015



**„Wo willst du es finden,
wenn du es nicht in dir selber suchst?“**

Mit „The Art of Coaching“ haben wir ein Forum geschaffen, in dem Menschen, die beraten, anleiten oder unterstützen, den bloßen Rahmen der Tools und Interventionen verlassen und sich gezielt mit Fragen der persönlichen Motivation und des Standings auseinandersetzen. Ziel ist es, Sicherheit, Selbstvertrauen und Authentizität im Auftreten und Arbeiten als Coach oder Berater in verschiedenen Tätigkeitsbereichen herzustellen.

Nach unserem Verständnis sind Coaching und Beratung mehr als ein perfekt erlerntes Handwerk. Sie sind vielmehr eine vielschichtige und ausdrucksstarke Kunst: Nämlich die Kunst, Menschen in all ihren Facetten zu sehen und zu unterstützen. Neben einem gut bestückten Methodenkoffer, setzt dies vor allem ein klares Profil des Coaches /des Beratenden voraus.

In diesem Coaching-Forum beschäftigen Sie sich deshalb mit folgenden Fragestellungen:

- Was tue ich?
- Wie tue ich das?
- Woher speist sich meine Wirkung (Quellen/ Ressourcen)?
- Was ist das Besondere an mir und meiner Kunst?

In anspruchsvollen Beratungssituationen ist es entscheidend, sich selber vertrauen zu können. Dazu werden Sie in diesem Forum hilfreiche und praxistaugliche psychologische Konzepte anwenden. Zu den einzelnen Themenblöcken gibt es jeweils inhaltliche und methodische Inputs. Sie arbeiten an konkreten Fallbeispielen und an Ihrem Selbstverständnis. Ziel ist es, dass Sie einen objektiveren Blick auf Ihr Selbstbild und damit eine Referenz für Ihre persönliche Arbeit erhalten.



Das Exerzitium ist inhaltlich in vier miteinander verbundene Themenkreise gegliedert:

- 1. Macht als Gefahr beim Helfer**
 - Die eigenen Motive ergründen (Was treibt mich an?)
 - Den Klienten als selbständiges „Wesen“ betrachten
 - Persönliche Ethik und Werte
 - Grenzen- Distanz- Abstinenz
 - Macht und Ohnmacht
- 2. Hilfreiche psychologische Konzepte**
 - Widerstand und Angst
 - Übertragung und Gegenübertragung
 - Lebensstil und Lebensaufgaben
 - Minderwertigkeitsgefühl und Geltungsstreben
 - Finalität
- 3. Der rote Faden der Bewusstheit**
 - Sich als Persönlichkeit zur Verfügung haben
 - Sein Potential voll entfalten
 - Sich-seiner-Selbst-bewusst-sein
 - Intuition als Kompass
 - Präsenz und Achtsamkeit
- 4. Transfer und Kongruenz**
 - Der Coach aus Sicht des Klienten
 - Sich selbst finden, sich selbst wahrnehmen, bei sich sein (Authentizität)
 - Kongruenz und Balance herstellen
 - Aufmerksamkeit, Respekt und Wertschätzung
 - Auf die eigenen Sinne vertrauen
 - „Persönliches Standing“ als Coach entwickeln und leben



Leitung / Verantwortliche



Dagmar Winner
Winner Consulting, Berlin

- Erziehungswissenschaftlerin, Individualpsychologische Beraterin,
- Lehrcoach DGIP, Business- & Management-Coach
- Coaching, Teamentwicklung, Unternehmensberatung
- Freiberuflerin mit Führungserfahrung



Michael Meyer
GE.MM-Coaching, Berlin

- Business- & Life-Coach als Freiberufler
- Führungsberatung, Strategiearbeit, Change-Management
- Marketing- & Kommunikationsfachmann mit langjähriger Führungsexpertise